



Méthode Margaret Morris

Danse – équilibre – bien-être

Programme du stage de Leysin, 19 - 22 novembre 2026

JEUDI 19			
Arrivée	Dès 16h	Verre d'accueil offert par la Municipalité de Leysin	
Repas	18h30 - 20h		
Dancing Together	Dès 20h30	Barbara	
VENDREDI 20			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Echauffement	9h40 - 10h	Gillian	
Basic and beyond	10h - 11h	Gillian	
Movement Therapy	11h15 - 12h15	Barbara	
Repas	12h30 - 13h45		
Echauffement	14h - 14h15	Wiltrud	
Red to Crimson	14h15 - 15h15	Wiltrud	
Movement Therapy	15h30 - 16h30	Barbara	
Margaret's dances	16h45 - 17h45	Gillian	
Repas	18h30 - 20h		
Dancing with Jim's music	Dès 20h30	Barbara talk	
SAMEDI 21			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Echauffement	9h40 - 10h	Gillian	
Jim's choreography	10h - 11h	Gillian	
Variations from Basic to Orange	11h15 - 12h15	Wiltrud	
Repas	12h30 - 13h45		Tout l'après-midi portes ouvertes aux habitants de Leysin
Echauffement	14h - 14h15	Wiltrud	
Dance Technique	14h15 - 15h15	Wiltrud	
Movement Therapy	15h30 - 16h30	Barbara	
Mauve to Magenta	16h45 - 17h45	Gillian	
Repas	18h30 - 20h		
Barbara	Dès 20h30	Swiss 100th celebration	
DIMANCHE 22			
Petit-déjeuner	8h - 9h30		
Check out	dès 10h		
Leysin découverte ?	11h	Véronique Bernard	12h Repas à La Fromagerie