

# Stage intergénérationnel de Danse

*Avec Joseph Stella*

Pour tous les niveaux

A partir de 13 ans



## Accueillir le mouvement

Comment sentir le mouvement naître dans son corps?

Comment accueillir ce mouvement et son authenticité?

Une fois défini, comment le mouvement peut-il s'inscrire dans l'espace?

Ce stage de danse nous permet d'explorer l'origine et le sens de nos mouvements naturels.

Une invitation à faire la différence entre mouvement naturel et mouvement codifié.

Le langage du mouvement éveille notre conscience corporelle, stimule notre centre énergétique et favorise le lâcher-prise avec le mental.

Samedi 26 avril 2025

10h à 16h30 (avec pause de midi)

Salle paroissiale de Monthey

CH 80 adulte

(CHF 50 1/2 journée)

CH 50 moins de 18 ans

CH 60 étudiant-e

*Renseignements et inscriptions  
auprès d'Estelle Rogivue  
079 382 88 72 /  
estelle.rogivue@gmail.com*

**Au programme, technique,  
chorégraphie, recherche,  
improvisation**