

réchauffer

MMM Canada Atelier d'hiver

En ligne

l'horaire 2025

10h-10h30 ~ Réchauffement (Nicole M.)

10h30-11h10 ~ Les couleurs MMM (Nicole M.)

11h20-12h - Mouvements dynamiques (Sue J)

~ LUNCH ~

13h-13h40 ~ Danse créative (Judith C.)

13h45-14h25 ~ Danse Technique (Sue J.)

2h30-3h ~ Relaxation (Kim M.)

+5.0h Royaume-Uni!